

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **RAPHAEL MAIA E SILVA**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 19 : 24

Ritmo

02:35

100/m



CICLISMO

00 : 37 : 56

Velocidade média

31,63

km/h



CORRIDA

00 : 33 : 19

Ritmo

06:39

min/km



TEMPO

01 : 30 : 39

Colocação GERAL

95

Colocação FAIXA ETÁRIA

13



Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M3539**



Equipe: **GMAD**



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019

